

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 18 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,928	13,93	7,73	192	
Рис отварной	150	3,834	5,434	40,014	224	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		66,76	16,293	19,731	74,582	539
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,928	13,93	7,73	192	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	17,54	21,298	94,345	640
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	
Суп катофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,467	0,795	5,945	42	
Тефтели из говядины в соусе томатном	50/30	9,928	12,208	7,73	192	
Рис отварной	150	3,834	5,434	40,014	224	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,084	0,16	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	16,833	18,957	84,099	597
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20/10	4,13	3,24	10,28	87	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с мас	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	1,511	0,757	10,398	59	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	12,79	13,93	11,73	223	
Рис отварной	180	2,76	4,95	28,73	171	
Чай с сахаром	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Печенье сдобное американер с кунжутом	30	2,546	8,211	18,937	160	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	31,247	37,291	137,243	1028